

69 69/69A/69W/69N
Cabrillo/Capitola Road/Santa Cruz

69 Capitola Road/Santa Cruz

Route	(H)	(G)	(F)	(E)	(D) ^①	(C)	(B)	(A)
MON - FRI								
69	—	—	—	—	—	6:05	6:10	6:20
69W	6:20am	6:25	—	—	6:40	7:00	7:05	7:20
69	—	—	—	—	—	7:15	7:20	7:35
69A	6:45	—	6:55	7:00	—	7:30	7:35	7:55
69	—	—	—	—	—	7:45	7:50	8:05
69W	7:15	7:20	—	—	7:40	8:00	8:05	8:25
69	—	—	—	—	—	8:15	8:20	8:38
69A	7:45	—	7:55	8:00	—	8:30	8:35	8:55
69W	8:20	8:25	—	—	8:40	9:00	9:05	9:25
69A	8:50	—	9:00	9:05	—	9:30	9:35	9:55
69W	9:20	9:25	—	—	9:40	10:00	10:05	10:23
69A	9:50	—	10:00	10:05	—	10:30	10:35	10:55
69W	10:20	10:25	—	—	10:40	11:00	11:05	11:23
69	—	—	—	—	—	11:15	11:20	11:38
69A	10:50	—	11:00	11:05	—	11:30	11:35	11:55
69	—	—	—	—	—	11:45	11:50	12:08
69W	11:20	11:25	—	—	11:40	12:00	12:05	12:23
69	—	—	—	—	—	12:15	12:21	12:40
69A	11:50	—	12:00	12:05	—	12:30	12:35	12:55
69	—	—	—	—	—	12:45	12:51	1:10
69W	12:20pm	12:25	—	—	12:40	1:00	1:06	1:30
69	—	—	—	—	—	1:15	1:21	1:38
69A	12:50	—	1:00	1:05	—	1:30	1:36	1:55
69	—	—	—	—	—	1:45	1:51	2:08
69W	1:20	1:25	—	—	1:40	2:00	2:06	2:25
69	—	—	—	—	—	2:15	2:21	2:38
69A	1:50	—	2:00	2:05	—	2:30	2:36	2:55
69	—	—	—	—	—	2:45	2:51	3:08
69W	2:20	2:25	—	—	2:40	3:00	3:06	3:25
69	—	—	—	—	—	3:15	3:21	3:38
69A	2:50	—	3:00	3:05	—	3:30	3:36	3:55
69	—	—	—	—	—	3:45	3:51	4:08
69W	3:20	3:25	—	—	3:40	4:00	4:07	4:30
69	—	—	—	—	—	4:15	4:22	4:40
69A	3:50	—	4:00	4:05	—	4:30	4:36	4:55
69	—	—	—	—	—	4:45	4:52	5:10
69W	4:20	4:25	—	—	4:40	5:05	5:12	5:38
69	—	—	—	—	—	5:15	5:22	5:43
69A	4:50	—	5:00	5:05	—	5:35	5:42	6:00
69	—	—	—	—	—	5:45	5:52	6:13
69W	5:20	5:25	—	—	5:40	6:00	6:07	6:30
69	—	—	—	—	—	6:15	6:20	6:33
69A	5:50	—	6:00	6:05	—	6:30	6:35	6:48
69	—	—	—	—	—	6:45	6:50	7:03
69W	6:20	6:25	—	—	6:40	7:00	7:05	7:18
69A	6:50	—	7:00	7:05	—	7:30	7:35	7:48
69N	—	—	—	—	7:40 ^①	8:00	8:05	8:20
69N	—	—	—	—	8:10 ^①	8:30	8:35	8:50
69N	—	—	—	—	8:40 ^①	9:00	9:05	9:20
69N	—	—	—	—	9:10 ^①	9:30	9:35	9:50
69N	—	—	—	—	9:40 ^①	10:00	10:05	10:20

Route	(H)	(G)	(F)	(E)	(D)	(C)	(B)	(A)
SAT - SUN								
69	—	—	—	—	—	8:00	8:05	8:18
69A	7:50am	—	8:00	8:05	—	8:30	8:35	8:48
69A	8:50	—	9:00	9:05	—	9:30	9:35	9:48
69A	9:50	—	10:00	10:05	—	10:30	10:35	10:48
69W	10:20	10:25	—	—	10:40	11:00	11:05	11:18
69A	10:50	—	11:00	11:05	—	11:30	11:35	11:48
69W	11:20	11:25	—	—	11:40	12:00	12:06	12:25
69A	11:50	—	12:00	12:05	—	12:30	12:35	12:55
69W	12:20pm	12:25	—	—	12:40	1:00	1:06	1:25
69A	12:50	—	1:00	1:05	—	1:30	1:35	1:55
69W	1:20	1:25	—	—	1:40	2:00	2:06	2:25
69A	1:50	—	2:00	2:05	—	2:30	2:35	2:55
69W	2:20	2:25	—	—	2:40	3:00	3:06	3:25
69A	2:50	—	3:00	3:05	—	3:30	3:35	3:55
69W	3:20	3:25	—	—	3:40	4:00	4:06	4:25
69A	3:50	—	4:00	4:05	—	4:30	4:35	4:55
69W	4:20	4:25	—	—	4:40	5:00	5:06	5:25
69A	4:50	—	5:00	5:05	—	5:30	5:35	5:55
69W	5:20	5:25	—	—	5:40	6:00	6:06	6:25
69A	5:50	—	6:00	6:05	—	6:30	6:35	6:48
69W	6:20	6:25	—	—	6:40	7:00	7:05	7:18
69A	6:50	—	7:00	7:05	—	7:30	7:35	7:48
69	—	—	—	—	—	9:00	9:05	9:18

All Metro buses are wheelchair accessible, while some stops on this route may not be.

- ① Departs from Cabrillo Upper Campus, and Serves Capitola Village en route to Capitola Mall. Parte del Campus Superior de Cabrillo y Sirve a Capitola Village en ruta a Capitola Mall.
- ② Route 69W serves as a limited express between Watsonville Transit Center and Cabrillo College, stopping only at the time points shown, and these additional stops: Rodriguez & Main, Main & Pennsylvania, Main & Clifford, and Soquel & State Park. All stops are then served between Cabrillo College and Metro Center. La Ruta 69W sirve a todas las paradas entre el Centro de Transito de Watsonville y Cabrillo College, parando solamente en los puntos de tiempo mostrados y estas paradas adicionales: Rodriguez & Main, Main & Pennsylvania, Main & Clifford, y Soquel & State Park. Todas las paradas estan en servicio entre Cabrillo College y el Centro de Metro.

Due to the Highway 1 Construction Project, there may be traffic delays that impact this schedule. METRO apologizes for any inconvenience.

All Metro buses are wheelchair accessible, while some stops on this route may not be.